

Plan i cennik zajęć sportowych

Sports classes shedule and price list / Sportstundenplan und Preisliste

	Poniedziałek Monday / Montag	Wtorek Tuesday / Dienstag	Środa Wednesday / Mittwoch	Czwartek Thursday / Donnerstag	Piątek Friday / Freitag	Sobota Saturday / Samstag	Niedziela Sunday / Sonntag
09:00 - 09:45	FREE TIME	Stretching Body rolling Stretching + Körperrollen 45 min 15 PLN	Stretching Body rolling Stretching + Körperrollen 45 min 15 PLN	FREE TIME	Stretching Body rolling Stretching + Körperrollen 45 min 15 PLN	Stretching Body rolling Stretching + Körperrollen 45 min 15 PLN	FREE TIME
10:00 - 10:45	Gimnastyka w wodzie Water gymnastics Wassergymnastik 30 min 15 PLN	Gimnastyka Gymnastics Gymnastik 45 min 15 PLN	Gimnastyka dla seniorów Gymnastics for seniors Gymnastik für Senioren 45 min 15 PLN	Gimnastyka w wodzie Water gymnastics Wassergymnastik 30 min 15 PLN	Gimnastyka Gymnastics Gymnastik 45 min 15 PLN	Gimnastyka dla seniorów Gymnastics for seniors Gymnastik für Senioren 45 min 15 PLN	FREE TIME
11:00 - 12:30	FREE TIME	Trening funkcjonalny Functional training Funktionstraining 90 min 15 PLN	Trening funkcjonalny Functional training Funktionstraining 90 min 15 PLN	FREE TIME	Trening funkcjonalny Functional training Funktionstraining 90 min 15 PLN	Trening funkcjonalny Functional training Funktionstraining 90 min 15 PLN	FREE TIME
13:30 - 17:00	FREE TIME	Ścianka wspinaczkowa Climbing wall Kletterwand 30 min 25 PLN	Ścianka wspinaczkowa Climbing wall Kletterwand 30 min 25 PLN	FREE TIME	Ścianka wspinaczkowa Climbing wall Kletterwand 30 min 25 PLN	Ścianka wspinaczkowa Climbing wall Kletterwand 30 min 25 PLN	FREE TIME
17:00 - 18:30	FREE TIME	Kick-boxing Kick-boxing (all levels) Kick-boxing (Alle Ebenen) 90 min 15 PLN	Boks Box Boxen 90 min 15 PLN	FREE TIME	Kick-boxing Kick-boxing (all levels) Kick-boxing (Alle Ebenen) 90 min 15 PLN	Boks Box Boxen 90 min 15 PLN	FREE TIME

